

＼困ったときに頼れる／

# そうだんきかん 相談機関

山梨県立高等支援学校桃花台学園 保健室 



QRコードを読み込むと  
パンフレットが見られるよ!



QRコードを読み込むと  
サイトが見られるよ!



## 気づいて! ころといのちのSOSサイン 山梨県立精神保健福祉センター

▶死にたいくらいつらい、身近な人（家族や友だち、恋人など）が死にたいと言っているなど、自殺について相談したいときの機関。

## #つながるBOOK 一般社団法人 日本家族計画協会

▶恋愛のこと、月経のこと、SEXのこと、妊娠のこと、性感染症のことなど、性に関することについて相談したいときの機関。



QRコードを読み込むと  
パンフレットが見られるよ!



QRコードを読み込むと  
サイトが見られるよ!



## 薬物のこと 大麻のこと 誤解すると危険です!

厚生労働省・文部科学省

▶違法（法律で禁止されている）な薬物や大麻、もし誘われたら...? など、薬物や大麻のことについて相談したいときの機関

## やまなし性暴力被害者サポートセンター かいさぽももこ

山梨県 性暴力被害者サポートセンター

▶性暴力の被害にあってしまった人の支援を行うための相談窓口。電話だけでなく、面談、メールでも相談することができる

Don't worry alone.  
一人で悩まないで!

家族や友だち、職場の人にも相談しづらい内容もあるかもしれません。そんなときは専門の相談機関に相談してみるのも一つの方法です。



QRコードを読み込むと  
サイトが見られるよ!



## ぱっぶす

特定非営利活動法人 ぱっぶす

▶自分の裸の写真や動画を送ってしまった、ネットで拡散されてしまった、性的な行為を強要（きょうよう）されているなど、デジタル性暴力や性的搾取に関して相談することができる機関。